



JE **DONNE** MON SANG,
JE **SAUVE** DES VIES!



dondesang.efs.sante.fr

0 800 744 100 Service & appel gratuits



1 million de malades soignés
chaque année grâce
au don de sang.
Venez donner votre sang.
Nous comptons sur vous !

Les 4 étapes pour donner son sang

La durée totale de ces étapes
est d'environ une heure.
Il est recommandé de ne pas venir à jeun
et de bien boire avant et après le don.



Vous êtes
accueilli(e)
par un(e)
secrétaire,



Vous passez un
entretien prédon afin
de déterminer votre
aptitude au don,



Le prélèvement dure
de 7 à 10 minutes et
permet de prélever
entre 400 et 500 ml
de sang,



Après votre don, vous restez
sous la surveillance de l'équipe
médicale dans l'espace repos
où une collation vous est
offerte. Après un don,
il est important de boire
beaucoup et manger.



dondesang.efs.sante.fr

0 800 744 100

Service & appel
gratuits